

# ACUERDO TERAPÉUTICO

## VIDA TEHUTI

### Introducción

♥ Este acuerdo establece los términos y condiciones de la relación terapéutica a co-construir entre la/el profesional y la/el consultante en el Centro virtual de Sanación y Psicoterapia Vida Tehuti que ofrece un enfoque humanista transpersonal.

♥ El objetivo de este acuerdo es establecer una colaboración efectiva y respetuosa en el proceso terapéutico.

### Primera Sesión (Psicoterapia)

♥ Se realiza una recopilación de información sobre el historial médico, síntomas, antecedentes personales y familiares, y otros datos relevantes de la/el consultante.

♥ Se establecen los objetivos terapéuticos del proceso estableciendo el alcance de las intervenciones.

### Responsabilidades del Terapeuta

♥ La/el terapeuta se compromete a proporcionar un espacio de contención, seguro y no juzgamental para que la/el consultante pueda explorar las dimensiones de sí mism@ con libertad.

♥ La/el terapeuta utilizará su formación y experiencia para acompañar a la/el consultante en su proceso de crecimiento personal.

♥ La/el terapeuta se compromete a actuar de acuerdo con los principios éticos y profesionales de su profesión, manteniendo una postura respetuosa y sin imponer creencias a la/el consultante.

♥ La/el terapeuta respetará y honrará las creencias (religiosas, morales, éticas, espirituales, etc.) de la/el consultante.

♥ La/el terapeuta se compromete a mantener la confidencialidad de toda la información compartida excepto en los casos en los que exista una obligación legal o un riesgo inminente para la seguridad de la/el consultante o de terceras personas.

### Responsabilidades de la/el consultante

♥ La/el consultante se compromete a participar activamente en su proceso terapéutico, compartiendo información relevante y trabajando en colaboración con la/el terapeuta.

♥ La/el consultante acepta ser puntual y cumplir con las citas programadas, notificando con al menos 24 horas cualquier cancelación o reprogramación.

♥ La/el consultante se compromete a respetar la duración acordada del proceso terapéutico y en caso de querer terminarlo antes, debe avisar al menos 1 semana antes de la última sesión.

### Agenda y Pagos

♥ Las sesiones se agendan en [www.tehutiterapias.com/agenda-tu-hora](http://www.tehutiterapias.com/agenda-tu-hora) y el pago se realiza al momento de hacer la reserva en la misma página web a través de PayPal.

♥ La cancelación o reprogramación de la sesión se debe hacer con 24 horas de anticipación o NO se hará reembolso del dinero.

♥ La duración de la primera sesión puede ser de hasta 75 minutos y la duración de las siguientes sesiones son de 50 a 60 minutos.

### Plataformas

♥ Las sesiones se pueden realizar a través de Google Meet, Whatsapp, Instagram o Teams de acuerdo con la elección de la/el consultante.

**Entendemos que tod@s traen su propia historia y potencialidades, y no sanan de la misma manera. En Vida Tehuti observamos las necesidades y particularidades de cada un@ para brindar un servicio que se adapte a cada Ser.**

